



Návod k používání žebříků a schůdků dle ČSN EN 131 – 3

!!! Před použitím žebříku si uživatel musí pečlivě pročíst tento návod !!!

Před použitím žebříku je nutno prověřit, resp. dodržet:

- a) Je uživatel zdravotně způsobilý žebřík používat? Jistá tělesná a zdravotní omezení uživatele, užívání léků, požití alkoholu či jiných návykových látek / drog mohou vést při používání žebříku k nedodržení zásad bezpečnosti práce a k přímému ohrožení bezpečnosti uživatele i spolupracovníků.
- b) Při přepravě žebříku na střešním nosiči vozidla či na ložní ploše nákladního auta je nutno zajistit takové upevnění a zabezpečení žebříku, aby nedošlo k jeho poškození.
- c) Při koupi, resp. dodání žebříku před jeho prvním použitím pečlivě zkontrolujte žebřík na úplnost, bezvadnost a plnou funkci všech jeho součástí.
- d) Vizuelní prohlídka žebříku na úplnost, bezvadnost (zda není poškozen) a plnou funkci všech jeho součástí musí být provedena pokaždé na počátku pracovního dne, kdy má být žebřík použit. Kontroluje se především:

Bočnice

Nesmějí vykazovat žádné trhliny ani deformace

Příčle, stupadla

Nesmějí vykazovat žádné trhliny, deformace nebo opotřebení, dále se kontroluje pevnost jejich spojení s bočnicemi

Vodící mechanismy a kluzná vedení výsuvných žebříků

Nesmějí vykazovat žádné trhliny, deformace nebo opotřebení, dále se kontroluje pevnost jejich spojení s bočnicemi

Aretační mechanismy a západky u výsuvných žebříků zajišťující polohu vysunutí

Nesmějí vykazovat žádné trhliny, deformace nebo opotřebení, dále se kontroluje pevnost jejich spojení s bočnicemi a bezvadnost jejich funkce – hladký chod (u některých konstrukcí není aretační mechanismus uváděn do pracovní polohy při vysunutí žebříku silou pružiny, nýbrž pouze gravitační silou – samovolné uzavření)

Čepy zajišťující funkci dvojitého stojacího žebříku (čepy na bočnicích jednoho dílu žebříku zapadají do vybrání v bočnicích druhého dílu žebříku a tímto spojením tvoří „štafle“) u žebříků víceúčelových a mnohoúčelových

Nesmějí vykazovat žádné trhliny, deformace nebo opotřebení, dále se kontroluje pevnost jejich spojení s bočnicemi

Mechanické aretační klouby kloubových žebříků

Nesmějí vykazovat žádné trhliny, deformace nebo opotřebení, dále se kontroluje pevnost jejich spojení s bočnicemi a bezchybnost jejich funkce – hladký chod a bezvadná funkce aretačních západek a ovládacího raménka

Aretační čepové mechanismy kloubových teleskopických žebříků

Nesmějí vykazovat žádné trhliny, deformace nebo opotřebení, dále se kontroluje pevnost jejich spojení s bočnicemi a bezvadnost jejich funkce – hladký chod

Popruhy a zavětrovací ramena vymezující krajní polohu rozevření „štafli“ u víceúčelových a mnohoúčelových žebříků ve funkci dvojitého stojacího žebříku

Popruhy nesmějí vykazovat žádná natržení či roztřepení, zavětrovací ramena pak žádné trhliny, deformace nebo opotřebení, dále se kontroluje pevnost spojení obou těchto bezpečnostních prvků s bočnicemi

Plastové koncovky profilů a stabilizační traverzy

Kontroluje se pevnost jejich spojení s profilem a opotřebení, při zjištění opotřebení zajistit jejich odbornou výměnu – informaci poskytnete prodejce

Stabilizační traverza

Nesmí vykazovat žádné trhliny, deformace nebo opotřebení, dále se kontroluje pevnost jejího spojení s bočnicemi (šroubový spoj)

Stabilita a celková tuhost žebříku v pracovní poloze

Při zjištění nestability, viklání, či jakékoliv jiné nesrovnalosti nutno nechat posoudit žebřík autorizovanou osobou - informaci poskytnete prodejce

Při zjištění jakékoliv závady je nutno poškozený žebřík neprodleně vyřadit z užívání, resp. jej nechat posoudit autorizovanou osobou – informaci poskytnete prodejce. Vlastník, resp. uživatel žebříku nesmí sám provádět opravy !

e) Při profesionálním používání žebříků ve výdělečné sféře (řemeslníci, živnostníci, podniky apod.), v organizacích nevýdělečné sféry, státní správě apod. je nutno provádět předepsanou periodickou kontrolu žebříků v souladu s platnými předpisy

f) Provéřit, že konkrétní žebřík je vhodný pro provádění konkrétní práce.

g) Zajistit, aby v žádném případě nebyl použit poškozený žebřík

h) Před použitím z žebříku odstranit všechny nečistoty jako např. mokrá barva, olej, sníh a jiné nečistoty

i) Před započítím práce na žebříku nutno provést rozvalu ke zvážení možného rizika při konkrétní práci při zohlednění všech platných právních předpisů i platných požadavků norem a předpisů bezpečnosti práce, především pak nařízení vlády č. 362 / 2005 Sb. ze dne 17. srpna 2005. Mějte vždy na paměti, že žebříky jsou vhodné pouze pro práce v omezeném časovém rozsahu, v ostatních případech doporučujeme používat lešení.

Ustavení žebříku před započítím práce

a) Žebřík musí být postaven a ustaven správným způsobem a ve správné pozici. Např. u opěrných žebříků je nutno dbát především na správný úhel náklonu žebříku při opření (úhel náklonu 68 – 75 °, tj. ca. 1 : 4, což znamená čtyřnásobnou výšku v bodě opření žebříku oproti vzdálenosti místa stání žebříku na podkladě měřeno od paty opěrné stěny či konstrukce).

Při ustavení žebříku je nutno se dále řídit pokyny graficky znázorněnými na piktogramech na podélném bílém štítku z plastové folie graficky rozděleném do jednotlivých piktogramů a nalepeném na bočnici každého žebříku.

U vicedílných žebříků a schůdků, pokud jsou tyto používány jako stojací / štafle je nutno bezpodmínečně dbát na správné a úplné otevření obou částí žebříku / schůdků stojících na podkladě a tvořících tvar „A“. U stupadlových žebříků a schůdků musí pak být nášlapné plochy stupadel ve vodorovné poloze

b) Aretovací a jisticí mechanismy, pokud jimi žebřík disponuje, musí být v pracovní, resp. jisticí poloze. Při vysouvání a zasouvání dílů výsuvných žebříků nikdy nevákládejte ruce mezi příčle – nebezpečí poranění ! Žebříky, k nimž je dodávána stabilizační traverza, musí mít tuto vždy namontovánu.

c) Žebřík musí stát na vodorovném, rovném a nepohyblivém podkladě. Je zakázáno používat jakékoliv předměty k provizornímu prodloužení žebříku, či svazovat dva žebříky dohromady. Na schodištích a jiných stanovištích o nestejně výšce je nutno zajistit výškové vyrovnání buď speciálním příslušenstvím nebo použít speciální žebřík – informaci podá prodejce.

d) Opěrný žebřík musí být opřen o rovinnou pevnou víslou plochu (stěna, zeď, konstrukce apod.) a před použitím navíc jištěn např. upevněním nebo pomocí vhodného zařízení k zajištění dostatečné stability stání. Oba dva horní konce bočnic žebříku se musí opírat o tuto plochu tak, aby na ni přenášely zatížení rovnoměrně.

e) Žebřík nesmí být nikdy shora přemísťován do nové pracovní polohy.

f) Když je žebřík přemísťován do pracovní polohy, je nutno mít na zřeteli riziko kolize např. s chodci, vozidly anebo s otvírajícími se dveřmi. Dveře a okna (vyjma nouzových východů) , pokud je to možné, v prostoru práce zajistit proti otevření.

g) Zvážit všechna rizika vyplývající z přítomnosti všech elektrických zařízení a elektrického nářadí v prostoru práce na žebříku, především volných vedení vysokého napětí

h) Žebřík musí stát na „nohách“ – dolních plastových protiskluzových koncovkách bočnic, nikdy ne na příčlích nebo stupadlech. Je zakázáno stavět žebřík na bedny, kameny, stoly, sokly, stavební kozy apod., stejně jako na volné podložky – koberce, folie apod.

i) Žebřík se nesmí stavět na kluzký podklad (např. led, hladké lesklé plochy anebo značně znečištěný pevný podklad), pokud není dodatečnými opatřeními vyloučena možnost podklouznutí žebříku nebo zajištěno dostatečné odstranění znečištění podkladu, na kterém žebřík stojí. Na navoskovaných podlahách je vždy nutno vybavit žebřík zvláštním příslušenstvím – hroty (informaci poskytne prodejce).

Používání žebříku

a) Nepřekročit maximální užitečné zatížení příslušného typu žebříku uvedené na žebříku na nalepeném piktogramu či na jiném nalepeném štítku s touto informací.

b) Nevyklánět se nepřiměřeně z žebříku dozadu ani do stran – střed břicha uživatele se musí vždy nacházet mezi bočnicemi žebříku, obě nohy musí vždy stát na stejné příčli nebo stejném stupadle.

c) Nevystupovat z opěrného žebříku ve vyšší výšce bez zajištění stability žebříku např. jeho upevněním.

d) Stojací žebříky nepoužívat k výstupu na výše položené plochy

e) Nejvyšší tři příčle / stupadla opěrného žebříku nepoužívat ke stání.

f) Nejvyšší dvě příčle / stupadla stojacího (dvojitého) žebříku, pokud tento není opatřen horní plošinou a opěrným obloukem pro ruku / koleno, nepoužívat ke stání

g) Nejvyšší čtyři příčle / stupadla třídílného stojacího žebříku s nasazeným výsuvným žebříkem nepoužívat ke stání.

h) Žebříky používat pouze pro lehké krátkodobé práce.

i) Pro nevyhnutelné práce pod elektrickým napětím používat nevodivé žebříky.

j) Nepoužívat žebříky mimo uzavřených a zastřešených prostor při nepříznivých povětrnostních podmínkách, např. při silném větru.

k) Provést taková opatření, aby si děti nehrály na žebříku.

l) Dveře a okna (vyjma nouzových východů), pokud je to možné, v prostoru práce zajistit proti otevření. Podobně zajistit proti samovolnému posuvu případná mobilní zařízení v blízkosti.

m) Vystupovat nahoru a sestupovat dolů vždy pouze čelem k žebříku. Na žebříku smí pracovat vždy jen jedna osoba.

n) Při výstupu a sestupu se vždy pevně držet žebříku.

o) Žebřík nepoužívat jako přemostění.

p) Při výstupu na žebřík vždy používat vhodnou obuv.

q) Při práci na žebříku se vyhnout nadměrným bočním silám a stranovému zatížení, např. při vrtání do zdiva a betonu.

r) Nezůstávat na žebříku příliš dlouho bez pravidelných přestávek. Únava představuje jedno z nebezpečí při práci na žebříku.

s) Pokud se používá opěrný žebřík jako výstup na výše položené plochy, musí být vysunut nad opěrný bod (úroveň předpokládaného výstupu) minimálně o 1,1 m.

t) Hmotnost předmětů, které při výstupu i sestupu na žebříku vynášíme, resp. snášíme, nesmí přesáhnout 15 kg a manipulace s nimi musí být snadná. Nářadí mít při práci na žebříku vždy ve vhodných taškách. Je zakázáno pracovat na žebříku s pneumatickým nářadím, řetězovými pilami, svařovacími aparáty, nastřelovacími nářadím, bouracími kladivy apod.

u) U stojacích žebříků se vyhnout pracem se stranovým zatížením, jako je např. boční vrtání do pevných materiálů (např. do zdiva nebo betonu).

v) Při práci na žebříku se vždy držet žebříku jednou rukou, pokud toto není možné, použít odpovídající technické prostředky k jistění.

w) Žebříky vysoké 5 m a více by měla dole zajišťovat alespoň jedna osoba a osoba pracující na žebříku musí být jistěna proti pádu osobním ochranným zajištěním např. ochranným pásem nebo speciálním postrojem určeným pro práce ve výškách

x) Při práci se žebříkem na frekventovaném místě je vždy třeba tuto skutečnost zřetelně označit.

y) Při práci na žebříku je nutno se dále řídit pokyny graficky znázorněnými na piktogramech na podélném bílém štítku z plastové folie graficky rozděleném do jednotlivých piktogramů a nalepeném na bočnici každého žebříku. U vícedílných žebříků a schůdků, pokud jsou tyto používány jako stojací / štafle je nutno bezpodmínečně dbát na správné a úplné otevření obou částí žebříku / schůdků stojících na podkladě a tvořících tvar „A“. U stupadlových žebříků a schůdků musí pak být nášlapné plochy stupadel ve vodorovné poloze.

Opravy, údržba, skladování

a) Opravy žebříků smí provádět pouze autorizovaná osoba, informaci poskytne prodejce.

b) Žebříky se v případě potřeby čistí lihem nebo vodou s běžnými čisticími prostředky, v případě nutnosti lze znečištění barvami nebo mastnotou odstranit vhodnými neagresivními rozpouštědly.

Pozor !

Čisticí prostředky se nesmí dostat do země. S použitými čisticími prostředky je nutno nakládat v souladu s předpisy na ochranu životního prostředí.

c) Mechanické aretační klouby kloubových žebříků a aretační čepové mechanismy kloubových teleskopických žebříků je nutno udržovat v čistotě, v případě tužšího chodu prostříknout mazivem WD 40

d) S žebříky se nesmí házet, aby nedošlo k jejich poškození.

e) Žebříky musí být při skladování uloženy tak, aby nedošlo k jejich poškození, nejlépe naležato a být chráněny před povětrnostními vlivy.

f) Při přepravě musí být žebříky uloženy a zajištěny tak, aby nedošlo k jejich poškození sesunutím, nárazem, pádem apod.

!!! Vlastník žebříku musí v souladu s ČSN EN 131 – 3 , bod. 4, zajistit, aby uživatel žebříku měl návod k používání vždy k dispozici !!!

Výrobce : Krause Sp.z o.o.
Zaklad pracy chronionej
Ul. Stalowa 10
58 – 100 Świdnica

Dodavatel :